

LET OP:

LEES DE GEBRUIKSAANWIJZING HELEMAAL DOOR EN HOUD U VOORAL AAN DE VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN. INDIEN DE VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN NIET WORDEN NAGELEEFD, KAN DAT TOT VERWONDINGEN LEIDEN; OOK HEEFT HET TOT GEVOLG DAT DE DISTRIBUTEUR EN DE PRODUCENT NIET MEER AANSPRAKELIJK ZIJN VOOR HET PRODUCT.

1. LEVERING:

1 x VLUV balhoes (niet afgebeeld)

1 x pvc binnenbal (niet afgebeeld)

2 x ventiel



1 x pompadapter



1 x extra pomp adapter



1 x luchtdoorblaaspipje



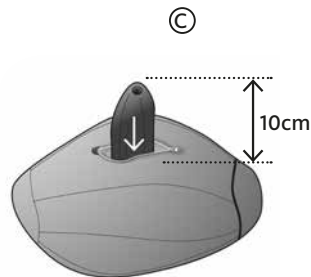
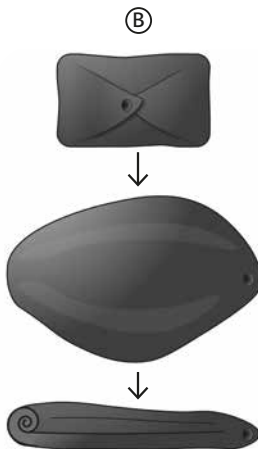
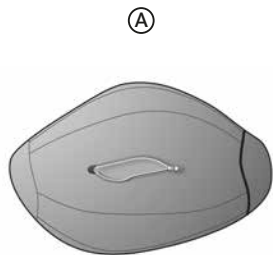
2. VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN VOOR GEBRUIK

- Wij raden gebruik van de VLUV tijdens de zwangerschap af.
- De VLUV is een alternatief zitmeubel en een sporttoestel voor de vrije tijd. Hij is niet geschikt als duurzaam zitmeubel, speelgoed of sporttoestel voor grote prestaties. Niet opvolgen van de gebruiksaanwijzing kan schadelijk zijn voor de gezondheid.
- De distributeur en de fabrikant aanvaarden geen aansprakelijkheid voor ongevallen of schade aan personen of zaken die door onjuist gebruik zijn ontstaan.
- De VLUV is geen speelgoed! Houd de VLUV uit de buurt van kinderen.
- Houd de VLUV uit de buurt van huisdieren.
- Zorg dat er zich geen scherpe voorwerpen of randen bevinden in een omtrek van 1,5 meter van de VLUV .
- Vermijd tijdens het zitten schokkende bewegingen naar achteren en opzij, vanwege kantelgevaar en mogelijke verwondingen!
- Personen met lichamelijke of geestelijke belemmeringen dienen af te zien van gebruik van de bal.
- Ouderen dienen hulp te vragen bij het gebruik van de bal.
- De maximale belasting van de VLUV is 120 kg. Het is niet toegestaan trainingsgewichten te gebruiken die de toegestane totale belasting overschrijden.
- Let erop dat de kamertemperatuur gelijkmatig is. Bij grotere schommelingen neemt de luchtdruk te sterk toe of af. Stel de hardheid dan opnieuw in.

3. INSTRUCTIES VOOR DE VOORBEREIDING EN HET OPPOMPEN

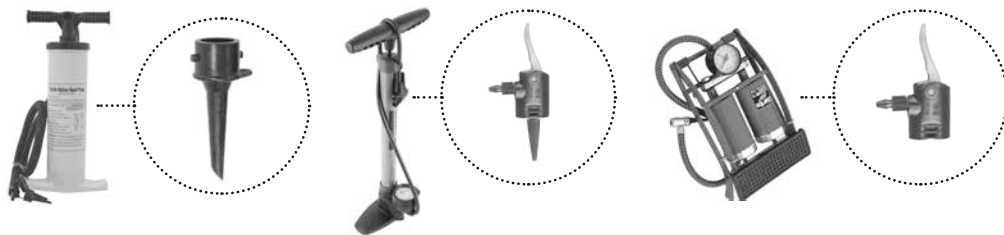
3.1 Voorbereiding

- (A) Leg de hoes van de VLUV vlak op een tafel of op de vloer, met de rits naar boven. Open de rits.
- (B) Pak de plat opgevouwen pvc binnenbal en trek hem eerst helemaal uit elkaar. Rol hem daarna op.
- (C) Stop de pvc-binnenbal met de kant ZONDER VENTIELGAT voorzichtig in de hoes, tot alleen nog een stuk van ongeveer 10 cm. met het ventielgat uit de hoes steekt.



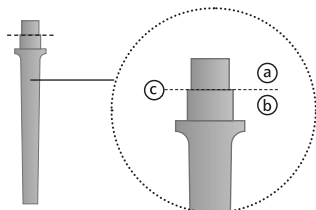
3.2 Pomp aansluiten

Er zijn verschillende pompen waarmee de VLUV gemakkelijk kunnen worden opgepompt. Wij raden het gebruik van de volgende pompen aan. Let er wel op dat bij de pomp ook een kegelvormige adapter wordt bijgeleverd. Indien dit niet het geval is, kunt u de door ons meegeleverde adapter gebruiken.



Meegeleverde adapter.

Stel vast welke pompkop er op uw pomp zit. Indien u een pomp voor een schrader/autoventiel hebt, kunt u indien nodig de smalle schroefadapter voor Schlaverand/Prestaventielen met een scherp mes afsnijden, waardoor een betrouwbare verbinding ontstaat.



- (a) schroefdraad voor Schlaverand/Presta-ventiel
- (b) schroefdraad voor Schrader/Auto-ventiel
- (c) indien nodig met scherp mes afsnijden

Extra pomp adapter voor auto en fietspompen

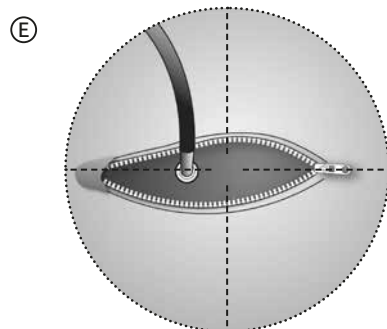
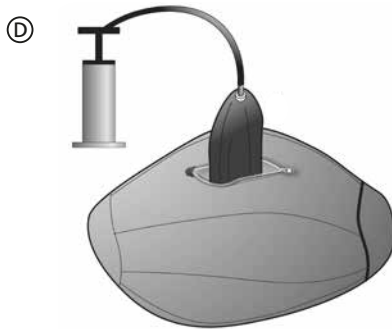
3.3 Oppompen

Pomp de VLUV alleen op bij kamertemperatuur. Bij oppompen in koude toestand kan de luchtdruk stijgen als de kamertemperatuur later stijgt. Laat de VLUV ongeveer 2 uur bij kamertemperatuur liggen.

Let op: bij gebruik van een compressor bestaat het risico dat de VLUV te hard wordt opgepompt en barst. Wij nemen geen enkele aansprakelijkheid op ons indien de VLUV te hard wordt opgepompt!

- Ⓓ Plaats de pompadapter in het gat. Sluit de pomp aan.
- Ⓔ Houd de pvc binnenbal tijdens het oppompen in het begin een stuk buiten de rits.

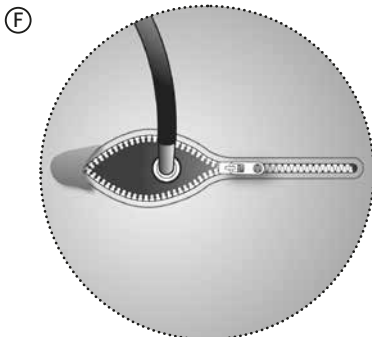
Zorg dat de opening van het ventiel zo goed mogelijk in het midden van de ritsopening blijft. Als de VLUV ongeveer voor tweederde is opgepompt, drukt en beweegt u de pvc binnenbal voortdurend in de hoes van de bal, zodat deze zich kan ontvouwen en in de goede stand komt.



Controleer voortdurend of het ventiel nog in het midden zit.

Belangrijk: Breng de pvc binnenbal door trekken en duwen van de hoes met de ventielopening in de juiste stand, in het midden van de twee helften van de rits. Indien mogelijk dient de ventielopening meer naar de kant geplaatst te worden waar de rits later wordt gesloten. (E)

- (F) Als de pvc binnenbal voor ongeveer 80 tot 90% is opgepompt, kunt u hem loslaten. Sluit de rits nu al zo ver mogelijk.



3.4 De juiste hardheid

De juiste hardheid is bereikt als er alleen nog kleine vouwtjes op allerlei plekken te zien zijn. In het ideale geval laat u de VLUV nu 2 tot 3 uren met gesloten ventiel liggen, waarna u controleert of er nog vouwen zijn. In dat geval probeert u deze met de hand weg te strijken. Indien dit niet helpt verhoogt u de luchtdruk iets, tot de vouwen verdwenen zijn. De VLUV moet met een vuist nog ongeveer 5 cm. in te drukken zijn. De bal is te hard opgepompt als u hem niet meer met een hand kunt indrukken en de rits niet meer dicht kan.



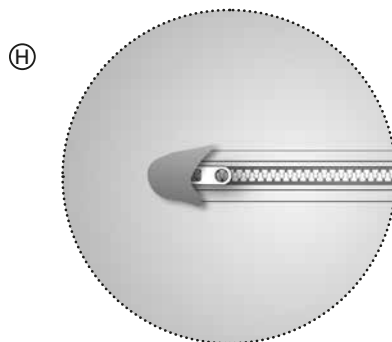
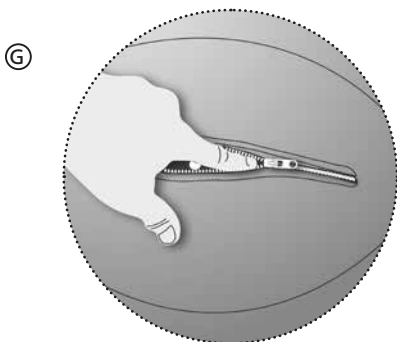
Let op: indien de VLUV te hard wordt opgepompt, is de garantie niet meer geldig!

3.5 De pvc binnenbal

De pvc binnenbal is kleiner dan de hoes van de bal. De binnenbal is echter zeer elastisch en volkomen scheurvrij. Indien u het gevoel hebt dat de pvc binnenbal te strak opgepompt is en zou kunnen openbarsten voor de hoes helemaal gevuld is, kunt u gerust zijn; dat is onmogelijk omdat de pvc binnenbal uit een speciaal materiaal is vervaardigd dat bestand is tegen scheuren. De VLUV kan na het oppompen nog hard aanvoelen, maar wordt tijdens het eerste gebruik al soepeler.

3.6 Het sluiten van de VLUV

- Verwijder de pomp en de adapter en steek het sluitventiel met de puntige kant eerst zo snel mogelijk in het ventielgat.
 - Druk het ventiel krachtig en helemaal in, tot er geen randje meer open staat.
- Ⓒ Druk tijdens het dichtritsen de pvc binnenbal onder de sluiters in, om het sluiten te vergemakkelijken.
- Ⓗ Druk de sluiters ten slotte onder de beschermplaat, zodat er geen krassen op de ondergrond kunnen komen.
(VLUV VELT: Sluiters onder het vilt duwen)



3.7 Het openen van de VLUV

Gebruik GEEN scherp voorwerp om het ventiel te verwijderen. Een schroevendraaier of een theelepeltje is heel geschikt. Plaats deze onder het lipje van de stop en haal die eruit.



LET OP: Het ventiel kan door de luchtdruk plotseling uit het ventielgat worden geperst. Voorkom dit door uw vinger op het ventiel te leggen.

4. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES VOOR HET GEBRUIK

Zet de VLUV niet op een gladde ondergrond.

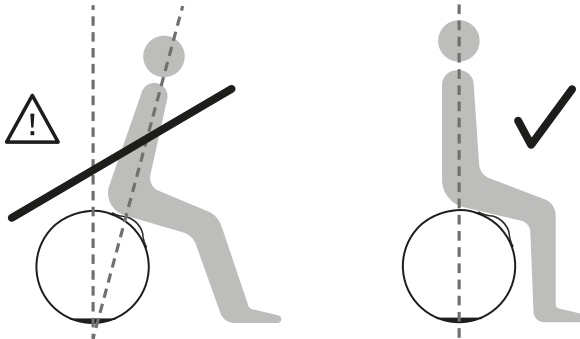
Leg altijd een anti slip-ondergrond onder de VLUV als u een gladde vloer - bijvoorbeeld een stenen, plavuizen, parket- of laminaatvloer hebt.

- Vermijd ondergronden met scherpe kanten, zoals leisteen, ongeslepen natuursteen of niet geschuurde houten vloeren.
- Laat de VLUV niet in de felle zon liggen.
- De VLUV is voor gebruik binnenshuis. Hij is niet bedoeld voor gebruik buitenshuis.
- Gebruik de bal niet als hij beschadigd is en neem contact op met onze klantenservice op info@vluv.de.
- De VLUV heeft een duidelijk herkenbare boven- en onderkant. De handgreep dient bij gebruik schuin naar boven te wijzen, en de bal dient op de onderste bodemring te staan. Ga altijd voorzichtig zitten en sta ook voorzichtig op. Let erop dat uw voeten stabiel staan.



Zorg ervoor dat u altijd verticaal op de VLUV gaat zitten en niet diagonaal naar achteren, omdat dan het gevaar bestaat dat u uitglijdt, waardoor er ongelukken kunnen gebeuren.

Voor alle zekerheid kunt u de handgreep met de hand tussen uw benen vasthouden, waardoor de VLUV beter gestabiliseerd wordt.



5. KWALITEIT

De materialen van de hoes zijn robuust en sterk. Bij normaal gebruik kunt u heel lang plezier hebben van uw VLUV. Toch dient u rekening te houden met het volgende:

- Donkere en intensieve kleuren kunnen afgeven. Wees vooral voorzichtig bij lichte vloerbedekking. Controleer voortdurend of de hoes afgeeft. Wij zijn niet aansprakelijk indien de kleur afgeeft.
- In de loop der tijd is pilling niet te vermijden.
- Stel de bal niet voor langere tijd bloot aan UV-straling.

6. REINIGING EN ONDERHOUD

Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen. Probeer eerst het vuil met zachte wasmiddelen te verwijderen. Wij raden de volgende stappen aan:

	VLUV STOV & LEIV	VLUV VEEL & VELT
Stof, pluïsjes enz.	Verwijder oppervlakkig vuil eenvoudig met een pluïsborstel of met de stofborstel van uw stofzuiger.	Verwijder oppervlakkig vuil eenvoudig met een pluïsborstel of met de stofborstel van uw stofzuiger.
Lichte vervuiling	Oppervlakkig vuil kan met een vochtige doek worden verwijderd.	Oppervlakkig vuil kan met een vochtige doek worden verwijderd.
Grotere vervuiling	Laat hiervoor ongeveer de helft van de lucht uit de VLUV. Was de vuile plek daarna onder de koude kraan. Laat de VLUV daarna ongeveer 24 uur drogen en pomp hem weer op.	Laat hiervoor ongeveer de helft van de lucht uit de VLUV. Was de vuile plek daarna onder de koude kraan. Laat de bal daarna ongeveer 24 uur drogen.
Sterke vervuiling	Druk bij sterke verontreiniging de lucht helemaal uit de binnenbal, haal de binnenbal uit de hoes, was de VLUV-stofhoes op 30 graden op handwas met een mild wasmiddel en hang hem daarna nat op.	Druk bij sterke verontreiniging de lucht helemaal uit de binnenbal, haal de binnenbal uit de hoes en laat de hoes chemisch reinigen.

DE

EN

FR

IT

ES

NL