

Deskbike

Gebruiksaanwijzing



WAARSCHUWING

Volg de gebruiksaanwijzing om gevaar voor de menselijke gezondheid te voorkomen. De Deskbike® wordt gebruikt om het lichaam te trainen. De Deskbike behoort niet tot Medische hulpmiddelen (klasse 1). In geval van ziekte of handicap, neem contact op met een arts of fysiotherapeut om een geschikt medisch hulpmiddel te vinden.

Als u zich flauw of duizelig voelt, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de Deskbike. Lichamelijk letsel kan optreden als de deskbike niet goed gemonteerd is of niet correct wordt gebruikt. Houd anderen en huisdieren uit de buurt van de Deskbike tijdens gebruik. Zorg er altijd voor dat alle bouten en moeren zijn vastgedraaid en volg de veiligheidsinstructies op in deze handleiding.

VERPAKKINGEN

Bij het afvalscheidingsstation van uw Gemeente kunt u karton en piepschuim inleveren.

LET OP:

De maximale belasting van de Deskbike is 120 kilo.

Hoe zet u de Deskbike in elkaar?

Stap 1, Pak de doos uit



Stap 2, Safety pin instaleren

Haal de safety pin uit de Deskbike, open de wielstangen, plaats de safety pin terug in de voorste opening.



Stap 3, Wielbuizen monteren:

Maak de wielbuizen vast aan het frame met de wielen naar beneden gericht. De bouten en ringen worden aan de bovenkant van de buis gemonteerd. Goed vastdraaien.



LET OP!

De wielen moeten naar beneden gericht zijn, zoals op de foto. Rolt de Deskbike niet goed over de vloer, draai de buis in dat geval 180 graden.



Stap 4, Trappers uitklappen:

Trek de trapper omhoog, totdat hij horizontaal staat en je een klik hoort.



Stap 5, Zadel vastzetten:

Draai de bouten vast met de bijgeleverde steeksleutel 13.



Step 6, Verstelknop vastdraaien:

Plaats de zadelstang in het frame en draai de verstelknop vast. Door aan de knop te trekken, kunt u het zadel in hoogte verstellen.



Step 7. Plaats veiligheidsschroef:

Gebruik de bijgeleverde schoevendraaier om de veiligheidsschroef vast te draaien in het frame.



Step 8. Bevestig de sensor:

Verwijder de rode strip van de sensor en plak hem op de achterkant van de wielstang. Doe de jackplug in de Deskbike en download the Deskbike App.



En nu aan de slag!