

Deskbike

Meer bewegen achter je werkplek, dat kan met de Deskbike®!
Deze unieke bureaufiets wordt gebruikt in combinatie met een zit-sta bureau en geeft je lichaam een gezonde portie lichaamsbeweging tijdens het werk.

WISSEL AF



STAAAN

FIETSEN

ZITTEN



1 CROISSANT

= 105 MIN

op de Deskbike



**1 KOPJE
KOFFIE
MET SUIKER**

= 5 MIN

op de Deskbike



**1 SNEE
BROOD
MET KAAS**

= 74 MIN

op de Deskbike

INSTRUCTIEKAART



Gebruik de Deskbike aan een zit-sta bureau



Om het zadel te verstellen, draai aan de verstelknop en trek er aan. Vervolgens weer goed vastdraaien



Controleer of de borgpin in de Deskbike zit



Max. draaggewicht: 120 kg



Stel de weerstand in via de knop aan de voorkant



Gebruik een vloermat om eventuele beschadigingen aan de vloer te voorkomen

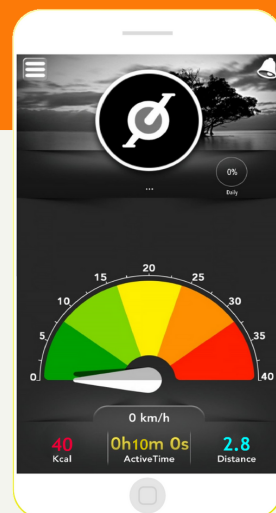


Fiets alleen vooruit op de Deskbike

DESKBIKE APP

Daag jezelf uit en ga meer fietsen met de Deskbike App.

Al je prestaties worden handig opgeslagen en aan het eind van je werkdag weet je precies hoeveel kilometer je hebt weggetrapt. Download de Deskbike App gratis in de Apple of Google store.



Deskbike

Enjoy more movement at your workspace, thanks to the Deskbike®! This unique bike is used in combination with a sit-stand desk and provides your body with a healthy portion of exercise during working hours.

SWITCH IT UP

30 min

STAND

↓
CYCLE

↓
SIT



1 CROISSANT

= 105 MIN

on the Deskbike



**1 CUP OF
COFFEE
WITH SUGAR**

= 5 MIN

on the Deskbike



**1 SLICE OF
BREAD
WITH CHEESE**

= 74 MIN

on the Deskbike

INSTRUCTION CARD



Use the Deskbike at a sit-stand desk



To adjust the saddle, turn the adjustment knob and pull. Then firmly tighten again



Check that the locking pin is in place in the Deskbike



Max. carrying weight: 120 kg



Set the resistance using the button on the front



Use a floor mat to prevent possible damage to the floor



Only cycle forwards on the Deskbike

DESKBIKE APP

Challenge yourself and cycle more with the Deskbike App.

All your achievements are conveniently stored and at the end of your working day you will know exactly how many kilometres you have pedalled away. Download the Deskbike App for free in the Apple or Google store.

