

# Muvman referenties (09/2013)

## Reference Projects (09/2013)





*muvman black/grey: O2 Telekommunikation (ca. 10 Shops),  
Deutschland **muvman black/grey: O2 Telecom retail outlets (approx. 10***



shops), Germany Perkins Einzelhandl, Manchester, UK *movman*  
black/black:  
Perkins retail shop,  
Manchester, UK



*muvman black/grey:*

*Moderation Radio Gong, München, Deutschland*

*muvman black/black:*

*Design-Werkstatt Arcadia Konzern, London, UK*

*muvman black/grey: muvman black/black:*

*moderation room of radio „Gong“, Munich, Germany design-factory of Arcadia Group, London, UK*



*muvman FACTORY:  
Produktionsarbeitsplätze MEI Gruppe, Mexiko  
muvman FACTORY:  
production workplaces, MEI Group, Mexico*



*muvman grey/grey: Microsoft Envisioning Center, Redmond, USA*  
*muvman grey/grey: Microsoft Envisioning Center, Redmond, USA*



*muvman grey/grey: TV-Studio SPORT 1, Ismaning, Deutschland*  
*muvman grey/grey: television studio SPORT 1, Ismaning, Germany*

## Ergonomieverbesserung durch Stehsitzen



Entlastung der Wirbelsäule durch flexible Sitzkante

**D**er Stehsitz „muvman“ sieht auf den ersten Blick nicht anders aus, als die uns bekannten Stehhilfen. Der große Unterschied liegt im Detail.

Wie der Name muvman schon sagt, liegt die Besonderheit in der Beweglichkeit. Durch das Gelenk im Fußteller kann die Sitzfläche nicht nur bei Drehungen, sondern auch bei Bewegungen zur Seite mitgehen.

Durch dieses dynamische Sitzen bleibt die Hüfte locker und flexibel und die Beinmuskulatur aktiv. Das fördert den Bluttransport aus den Beinen zurück zum Herzen.

Beim Sitzen ohne Beinfreiheit wird der Abstand zum Gerät durch den für die Beine benötigten Platz bestimmt.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der AS-OV Herdmontage, die im Sitzen die Leitungen an der Herdrückseite stecken, gleichen diesen großen Abstand beim klassischen Sitzen durch Beugen des Oberkörpers aus.

Wie auf den Bildern gut zu sehen ist, bewirkt die 4° Vorneigung des muvman und der geringere Abstand zum Gerät, dass eine gerade Körperhaltung eingenommen wird. Dies beugt einem runden Rücken und einer verstärkten Belastung der Wirbelsäule und der Bandscheiben vor. Durch die fle-

xible und anpassungsfähige Sitzkante wird eine Stauung des Blutes in den Blutbahnen vermieden.

Der muvman hat keine Rückenlehne. Die Bauch- und Rückenmuskulatur muss den Oberkörper halten und wird dadurch gestärkt. Er ermöglicht uns, auch an Arbeitsplätzen, an denen bisher nur im Stehen oder gebeugten Sitzen gearbeitet werden kann, eine gute Sitzmöglichkeit anzubieten.

Haben auch Sie einen Arbeitsplatz an dem Sie den muvman testen bzw. einsetzen möchten? Dann wenden Sie sich bitte an ihren zuständigen Meister oder die AS-WT.

Katrin Fehr (FTHAS-WT)

*muvman FACTORY:  
Produktionsarbeitsplätze  
Bosch-Siemens  
Haushaltsgeräte, Deutschland  
muvman FACTORY:  
production workplaces  
Bosch-Siemens  
household appliances, Germany*



*muvman blue/grey: Eurofins Medigenomix GmbH, Ebersberg,  
Deutschland **muvman blue/grey: Eurofins Medigenomix GmbH**  
laboratory, Ebersberg, Germany*