

VLUV<sup>®</sup>



ACTIVE  
SEATING

**Ergonomisch en actief zitten vereist een verschillende zithoogte. Afhankelijk van de lichaamslengte en gebruik adviseren wij verschillende VLUV maten.**



70 - 75cm

Gemaakt voor personen van 180 - 200cm lengte. Wij adviseren een in hoogte verstelbaar bureau, zodat de benen comfortabel onder het bureau zitten.



60 - 65cm

Dit model is gemaakt voor personen van 155 - 180cm. Wij adviseren een bureau met een standaard hoogte van  $\pm$  74cm hoogte.



50 - 55cm

Perfect voor schoolkinderen en personen met een lengte van 135 - 155cm. Wij adviseren een in hoogte verstelbaar bureau.

- 🌀 Maximum gewicht 120 kg
- 🌀 Zorg voor een constante kamertemperatuur. Bij temperatuurverschillen kan de binnenbal uitzetten of krimpen
- 🌀 Met de handpomp kan er extra lucht worden toegevoegd indien nodig
- 🌀 De hoes kan in de wasmachine op 30 graden wol programma



## INSTRUCTIES

- Zorg ervoor dat je in het midden van de bal gaat zitten
- Ga niet diagonaal zitten, je kunt van de bal afglijden
- Ga rechtop zitten voor het beste resultaat
- De knieën behoren zich lager te bevinden dan het bekken met de dijen schuin naar beneden
- De onderarmen dienen correct te rusten op het bureau
- Gebruik de Vluv maximaal 2 á 3 uur per dag



## BELANGRIJK

- Gebruik binnenshuis
- Vermijd scherpe objecten
- Voorkom direct zonlicht op de bal
- Niet gebruiken op een gladde ondergrond, gebruik anders een anti-slip mat.



**VLUV®**

since 2014